**Opdracht Uitscheiding: Feces**

1. Waar bestaat ontlasting uit?

2 Noem 6 observatiepunten die je waar kunt nemen aan ontlasting.

3 Wat zijn oorzaken van een lager frequent ontlastingspatroon?

4 Waardoor krijgt ontlasting zijn kleur?

5 Noem een aantal afwijkende kleuren van ontlasting en bijbehorende oorzaken.

6 Wat betekent consistentie?

7 Noem een aantal abnormale bestanddelen van ontlasting.

8 Waarom wordt er vaak in een zorgdossier het ontlastingspatroon gerapporteerd?

9 Noem enkele hulpmiddelen/aanpassingen van het toilet voor een zorgvrager.

10 Waarom gebruik je disposable handschoenen bij het helpen van een zorgvrager na

het defeceren?

11 Wanneer kan er incontinentie optreden van ontlasting?

12 Heeft ontlasting, bij incontinentie, invloed op de conditie van de huid?

13 Noem een aantal oorzaken van diarree. Wat valt onder laxerende voeding?

14 Waar bestaat de zorg uit die je geeft aan een zorgvrager met diarree?

15 Welke hygiënische maatregelen tref je bij diarree?

16 Wat is obstipatie? Noem een aantal oorzaken hoe dit kan ontstaan?

17 Welke zorg geef je aan een zorgvrager met obstipatie? Noem 2 gevaren van

obstipatie?

18 Noem een aantal natuurlijke laxerende middelen.

19 Wat zijn orale laxantia? Noem een aantal voorbeelden.

20 Wat is een suppositorium en een supp? Hoe breng je deze in?

21 Wat is het verschil tussen een microklysma en een fosfaatklysma?

22 Waar let je op bij het inbrengen van een klysma?

23 Wat is manueel verwijderen van ontlasting? Zijn hier gevaren aan verbonden?

24 Waardoor worden hemorroïden veroorzaakt? Waar bestaat de zorg uit die jij geeft

aan een zorgvrager met hemorroïden?